



2024.07.24

オンライン講座

精神医学（各論）_7_パーソナリティ症群／摂食症群_5



もりさわメンタルクリニック

治療

- ・ 身体的治療（最低限のカロリー確保、電解質バランスの調整）
- ・ 精神療法的関わり
- ・ 家庭内葛藤の調整
- ・ 精神症状に対する対症的薬物療法

精神療法的関わりのヒント

- ・ 同じペースと距離で関わり続ける
- ・ 「病気である」という認識（わがままや意思の弱さではない）
- ・ 「やせたい気持ち」をもっともであるととらえる（気持ちを話し合う前提）
- ・ 大切な相手に病気のことを伝える（受け入れてもらうこと自体が治療的）
- ・ 症状をストレスの表れと理解する（拒食・過食の症状を客観的にみる）

