



2024.05.08

オンライン講座

精神医学（各論）_5_神経発達症群_3



もりさわメンタルクリニック

注意欠如多動症 (ADHD: Attention-Deficit/ Hyperactivity Disorder)

- 1) 不注意：ちょっとした刺激で気が散りやすく、勉強や遊びに集中できないことが多い。一つのことを始めても、気が散って最後までやり終えることができない。
- 2) 多動：落ちつきがなく、活発過ぎる傾向があり、迷子になったり、静かにすることが望ましい場面でもウロウロしてしまったりする。
- 3) 衝動：待つことが苦手で、相手が話しているときに割り込んで話し始めてしまったり、思い立ったらすぐに行動してしまったりする。道路に飛び出したりするなど、危険なことも多い。

⇒情報や大切なものを一か所に集中させたり、一見過剰なくらい余裕をもった行動計画を立てるなど、生活上の工夫を積み重ねていく他、薬剤（コンサータやストラテラなど）が有効なこともある。

